

TreatPaCS

Les enfants qui bégaiement ne le font pas délibérément.

Mon enfant bégaiement... Que puis-je faire ?

Les recherches montrent que les enfants commencent à bégaiement parce qu'ils y sont prédisposés. Le stress et la pression affectent cette prédisposition. Certains enfants y sont plus sensibles que d'autres.

Nous ne pouvons donc pas leur demander de faire un effort conscient pour ne pas bégaiement, car cela ne fait qu'augmenter la pression pour parler.

Dans ce dépliant, nous vous expliquons ce que vous pouvez faire !

Si votre enfant a des difficultés à parler, vous voulez l'aider ! C'est normal ! Que pouvez-vous faire ?

Nous voulons que les discussions soient agréables.

« Prenez votre temps » est une règle d'or.

Le débit de parole peut être élevé, surtout aux heures de pointe dans une famille. Pour votre enfant, ceci peut être plus rapide que ce qu'il peut supporter.

Faire une pause de temps en temps tout en parlant à votre enfant aide énormément.

Essayer de réagir de **manière neutre** au bégaiement, ce qui n'est pas si facile si le bégaiement vous met mal à l'aise ou vous perturbe. Essayez ce qui suit :

- Concentrez-vous sur "ce que" votre enfant dit et non sur "comment" il le fait.
- Essayez d'attendre que votre enfant ait terminé et continuez à le regarder comme vous le feriez avec n'importe qui d'autre.

Ne forcez pas votre enfant à parler. Vous pouvez également raconter une histoire ou vous occuper ensemble sans poser de questions !

Répéter de temps en temps dans vos propres mots ce que votre enfant vient de vous dire peut être rassurant.

Si vous n'avez pas le temps d'écouter, invitez votre enfant à vous en parler plus tard, lorsque vous aurez le temps.

Assurez-vous également que l'environnement est calme, il n'est pas facile d'avoir une conversation avec beaucoup de bruit.

Que vaut-il mieux ne pas faire?

Demander à l'enfant de parler plus lentement ou de réfléchir d'abord, est un message indirect que l'enfant doit faire plus d'efforts. Cela conduit à un plus grand effort pendant le discours. Plus d'effort conduit à plus de bégaiement.

Il est préférable d'éviter les conseils tels que "respirez d'abord". Ils conduisent à des comportements contre nature. Cela entraîne également une plus grande pression d'élocution et donc plus de bégaiement.

Limitez la pression linguistique, ne donnez pas de « cours de français », autorisez les erreurs.

Vous pouvez montrer par votre attitude (en hochant la tête, en regardant et en suivant ce que votre enfant dit) que ces petits bégaiements n'ont pas d'importance.